

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΤΗ (ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ:

Η αφόρητη ζέστη του καλοκαιριού, η έλλειψη βιταμίνης C, οι συχνές βουτιές στη θάλασσα είναι μερικές από τις αιτίες που μπορεί να προκαλέσουν ρινορραγία. Η έλλειψη σωστής πληροφόρησης σχετικά με ένα τόσο συχνό φαινόμενο μπορεί να αποτελέσει κίνδυνο στην υγεία του παιδιού, μερικές φορές με άσχημα αποτελέσματα. Το άρθρο ενημερώνει τον αναγνώστη σχετικά με αυτό το είδος της αιμορραγίας και του παρέχει όλες τις κατάλληλες πληροφορίες για την αντιμετώπιση του.

Αλέξιος Τσολαρίδης

ДЕТСКИЙ САД

5 апреля 2001 года

ΑΦΙΝΕΣ

13

Воспитательный момент

Яна ДЕНИСЕНКО, ведущая рубрики

Случалось ли вашему ребенку приходить домой с разбитым носом? Несколько таких случаев наверняка помните. Замечили - чаще эти неприятности происходят летом. Из-за высушивающего действия жары слизистая оболочка становится более ранимой и при малейшей травме начинает кровоточить. Даже от "невинного" ковыряния в носу или после того, как несмышлёныш засунул туда какую-нибудь мелочь вроде пингвиной шапочки из киндерсюрприза. Больше того! Поскольку в полости носа у детей кровеносные сосуды расположены очень близко к поверхности, они могут лопнуть сами по себе, если ребенок не успел пополнить растроченный за зиму запас витаминов (особенно C), перегрелся на летнем солнышке, переборщил с ныряньями в море. В таких ситуациях времени на раздумья нет - помощь нужно оказать немедленно.

ΕΣΛΙ Υ ΡΕΒΕΝΚΑ ΙΔΕΤ ΝΟΣΟΜ ΚΡΩΪ, ΕΓΟ ΝΕΛΪΖΑ ΥΚΛΑΪΒΑΤΥ

В горизонтальном положении кровь приливает к голове, а значит пойдет еще сильнее. Только стекать при этом она будет по задней стенке носоглотки, и тогда при большом кровотечении малыш может захлебнуться, а при умеренном кровотечении родителям покажется, что все прошло, хотя это и не так.

1. Усадите ребенка на стул или в постели,

Νοσoβoε κρoωoτeчeнuε

положите под спину и голову высокие подушки.

2. Попросите хорошенько высморкаться в платок. Если в полости носа останутся сгустки крови, они не дадут слизистой оболочке сократиться, а без этого кровотечение не остановится.

3. Теперь закапайте в нос любой сосудосуживающий раствор - виброцил, отривин.

4. Скатайте ватный шарик, смочите его в трех процентном растворе перекиси водорода и введите в передний отдел носа, затем большим пальцем прижмите ноздри к носовой перегородке.

5. Положите на переносицу носовой платок, смоченный в холодной воде, или кусочек льда в целлофановом пакете.

Чаще всего подводит так называемая кровоточащая зона Киссельбаха в переднем отделе носовой перегородки. После принятых мер такое кровотечение быстро проходит, но ребенка все равно нужно показать врачу. Почему?

Во-первых, самим родителям не удастся "на глазок" оценить степень кровотечения: она, возможно, серьезнее, чем кажется. Утраченное необходимо восполнить. Как именно - решать специалисту.

Во-вторых, кровотечение может возобновиться снова, а бывает, что оно не прекращалось вообще: ребенок просто



глотает стекающую по задней стенке кровь. Потом возникает кровавая рвота, и

состояние пострадавшего резко ухудшается из-за большой кровопотери.

В-третьих, сына или дочь нужно обязательно обследовать и установить причину кровотечения, особенно если такое приключилось не в первый раз. Может быть, жара и солнце вовсе ни при чем, а в иной всему нарушение свертываемости или другое заболевание крови, нарушение менструального цикла у девочки-подростка, патологическое расширение участков сосудов (телеангиэктазия), опухоль носа или легких, патология печени, сердца, легких. Лучше всё выяснить наверняка.

В-четвертых, если кровит из носа после операции (удаляли аденоиды), репозиции (сопоставления) его косточек после травмы, врача нужно вызывать немедленно. Если кровотечение вызвано инородным телом, не пытайтесь достать его сами: оно может сместиться и попасть в дыхательные пути, спровоцировав удушье. Подождите приезда врача! И еще один совет. Не позволяйте ребенку "фасонить", отпуская на улицу летом с непокрытой головой. Выберите головной убор по его вкусу и пусть с ним не растает. В полдневные, самые жаркие часы детям на улице делать нечего. А в остальное время играть и загорать лучше в тени.

Алексей ЧОЛАРИДИ,
Лор-врач, хирург высшей категории,
тел.: (01) 9282012r