

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ:

Ο ερχομός της άνοιξης συχνά χαρακτηρίζεται από έντονα θετικά συναισθήματα, ρομαντισμό, ενέργεια και άνθιση. Γίνεται όμως και η αιτία εκδήλωσης κάποιων ανεπιθύμητων νοσημάτων όπως είναι το κρύωμα ή η αλλεργική ρινίτιδα. Η πρόληψη και η αντιμετώπιση των παραπάνω νοσημάτων πρέπει να γίνονται έγκαιρα και μετά από μια επιβεβαιωμένη διάγνωση από ειδικό του κλάδου. Στο ακόλουθο άρθρο περιγράφονται περιπτώσεις και σωστές τεχνικές αντιμετώπισης της αλλεργικής ρινίτιδας προς αποφυγή χρόνιων παθήσεων.

Αλέξιος Τσολαρίδης

**Алексей Чоладзи**  
ЛОР-врач, хирург высшей категории

## Насморк или аллергический ринит?

Прекрасное время – весна! У многих людей это ассоциируется с переменой в жизни, с приливом сил и творческой энергии, с любовью... Приятно увидеть, проснувшись, букет цветов на своем столике, улыбнуться, вздохнуть... и почувствовать неприятные ощущения в носу: зуд, чихание, заложенность и выделения из носа. Вы в панике, - «У меня грипп, откуда?». Измеряете температуру, но ее к радости нет.

Понятия «аллергический ринит (насморк)» или «вазомоторный ринит» объединяют сезонные и круглогодичные риниты. Симптомы заболевания: заложенность носа с обильными водянисто-слизистыми выделениями, чиханье, зуд в носу, а, иногда, и глазные реакции, - конъюнктивит и слезотечение. Даже в период между приступами, когда основные клинические проявления отсутствуют, отечность слизистой оболочки носа не проходит и провоцирует, в какой-то момент времени, внезапный «припадок» острого насморка, даже при незначительном охлажде-

нии. Нередко хронический ринит осложняется и астматоидным компонентом, заставляющим прибегать к применению аэрозольных бронхостимуляторов. Последнее является предвестником такого грозного заболевания, как бронхиальная астма. Успешное же лечение ринита приводит к безмедикаментозному исчезновению астматоидного компонента.

**Аллергический насморк** рассматривают, как местную анафилактическую реакцию на любой аллерген. При сезонной его форме таким раздражителем может быть, например, пыльца злаков. При круглогодичной, - раздражителями выступают, так называемые, бытовые аллергены (косметические средства, домашняя пыль, волосы и шерсть домашних животных и др.). В некоторых случаях аллергический ринит является следствием хронической очаговой инфекции

(аденоиды, кариозные зубы и т.д.). Немаловажную роль в возникновении заболевания играет изменение образа жизни, перемена климата. Значение имеет наследственный компонент: если один из родителей страдает аллергическим заболеванием, то риск повторения аллергии у ребенка составляет 30 процентов. Кроме того, признаки аллергии способны совершать «прыжок в поколения», реализуясь лишь у внуков.

Как помочь организму избавиться от заболевания?

**При аллергическом насморке** проводят специфическую десенсибилизацию (препараты кальция, антигистаминные средства). С успехом используют физиотерапию с применением лекарственных препаратов, лазерное воздействие на слизистую оболочку носа. Наиболее эффективной мерой предотвращения аллергической реакции явилось бы устранение контакта с аллергеном. Соблюдение этого условия требует точного установления последнего. Это

вполне выполнимая задача. Она требует систематического наблюдения за больным с одновременным применением лечебных мероприятий, проводимых с учетом характера процесса и особенностями организма в каждом конкретном случае.

За 20 лет моей профессиональной деятельности приходилось встречаться с пациентами, которые флаконами вливали себе в полость носа нафтизин и т.п. различные гармоносодержащие спреи, добиваясь при этом нестойкого кратковременного эффекта. В свою очередь это спровоцировало у них еще большее утолщение и изменения слизистой. Поэтому, посетив врача, вы должны выяснить причину нарушения вашего дыхания или других симптомов заболевания (ведь кроме аллергического насморка это могут быть растущие полипы или до поры до времени «немое» искривление носовой перегородки) и с его помощью «найти свой путь» излечения.