

## Η ΘΕΣΗ ΜΑΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΟΥΣ ΡΙΝΙΚΟΥΣ ΠΟΛΥΠΟΔΕΣ

Σ. Γεωργόπουλος, Π. Σωτηροπούλου, Ι. Αβούρης, Κ. Χαψή, Α. Τσολαρίδης, Δ. Γκανέτσος

### ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Αναφέρονται οι διαπιστώσεις μας που αφορούν ένα αριθμό 140 ασθενών με πολυποδίαση ρινός και παραρρινίων κόλπων και νοσηλεύτηκαν στο τμήμα μας την τελευταία πενταετία.

Στο 1/3 των περιπτώσεων σχετίζεται με το άσθμα. Έχουν τάση υποτροπής. Μπορεί να συνυπάρχουν με άλλες παθήσεις του αναπνευστικού όπως κυστική ίνωση και πρωτοπαθή δυσκινησία κροσσών, σύνδρομο του Young και ανοσολογικές βλάβες.

Η αλλεργία δεν φαίνεται να προδιαθέτει στο σχηματισμό πολυπόδων αλλά η αντίδραση των μαστοκυττάρων και η δράση των ηωσινοφίλων με επακόλουθο φλεγμονή είναι ένας σπουδαίος παράγοντας που μπορεί να εξηγήσει την αποτελεσματικότητα των κορτικοστεροειδών στην αντιμετώπιση της και προφύλαξη από υποτροπή.

Μερικές περιπτώσεις υποστρέφουν με ενδορινική χορήγηση κορτικοστεροειδών και δεν απαιτούν κατ' αρχήν χειρουργική επέμβαση.

Η απλή πολυποειδεκτομή είναι θεραπεία εκλογής στις περιπτώσεις που απαιτούν χειρουργική θεραπεία και μπορεί να ακολουθήσει θεραπεία με κορτικοστεροειδή στις πλέον σοβαρές καταστάσεις και εκεί που υπάρχουν συμπτώματα ρινίτιδος.

Στις επιμένουσες καταστάσεις μπορεί να προηγηθεί μια βραχεία συστηματική κορτιζονοθεραπεία όπως επίσης ηθμοειδεκτομή.